



COACHING TAILERRAK

Hizlaria: Sara González

*"Zentzugabea da berdina egiten jarraitzea emaitza ezberdinak bilatzenbaditugu"
Balioa sortzeko ezberdin aritzean datzala ulertzen dugu.*

Sarritan egoera sozioekonomikoaren ondorioz, ezberdin egitea, eginkizunak hobeto egiten ikastearekin lotzen dugu.

"Egiten jakitea", "izaten jakitea" baino gehiago landu dugu. † Modu ezberdinduan egiteko modu ezberdinak bilatzen saiatzeko momentua da. Baina nola? Gakoa pertsonetan dago: sortzeko gai garen balioaren jakintzan Sentitzearen eraldaketan datza, aldaketa arlo emozionalean zentratuz Gure alde emozionalaren jabetza izatean datza, estrategia berritzaileak erabiliz (coaching-a).

1- LIDERGO EMOZIONALETIK MERKATARITZAN BERRIKUNTZA SORTZEA

Iraupena: 10 ordu

Datak eta lekua:

Urriak 22, 23 eta 24. **Bikuña Jauregian, Legazpi**

Urriak 26. **Bi-Tartean Topagunean.**

Ordutegia: 14:00-16:30 (Ordutegian aldaketa txikiak egon daitezke)

Gehienez 14 pertsona, izen emate ordena hartuko da kontutan

Hizlaria: Sara Gonzalez

Prezioa: Doakoa bazkideentzat

PROGRAMA:

- 1.- Adaketa: Berrikuntzarako aldaketa proposamena. Aldaketa pertsonala erabakitzen
 - Aldaketa errazten eta oztopatzen duten elementuak. Entrenamendua
- 2.- Gaitasun emozionalak garatzea; Harreman eraikitzaileak erraztuz.
 - Lan munduan gizarte harremanetarako gaitasuna nagusienak
 - o Entzumen aktiboa
 - o Asertibitatea eta enpatia
 - o Positibotasuna; positiboago izateko estrategiak

2- NIRE ENPRESA PROIEKTUAREN JABETZA IZATEKO TEKNIKAK

Iraupena: 10 ordu

Datak eta lekua:

Urriak 29, 30 eta 31 eta azaroak 2. **Bi-Tartean Topagunean.**

Ordutegia: 14:00-16:30

Gehienez 14 pertsona, izen emate ordena hartuko da kontutan

Hizlaria: Sara Gonzalez

Prezioa: Doakoa bazkideentzat

PROGRAMA:

- Zer da eta beste disziplinekin diferentziak
- Garatu beharreko abileziak eta estrategiak
 - GROW eredua
 - Efizientzia coaching-aren bidez; helmuga eta helburuak lortzea.
 - Ekintza plan berritzailea